

## Terapia Nutricional em Pacientes com Câncer de Próstata

\*Rita de Cássia Francisco (IC)<sup>1</sup>, \*Tatiane Mendes de Carvalho (IC)<sup>1</sup>, Élide Paula Dini de Franco (PG)<sup>2</sup>

[rcfranciscon@gmail.com](mailto:rcfranciscon@gmail.com) [tatiane\\_mendess@hotmail.com](mailto:tatiane_mendess@hotmail.com)

Faculdades Integradas Asmec. UNISEPE União das Instituições de Serviços, Ensinos e Pesquisas Ltda.  
Departamento de Nutrição.

Palavras Chave: Câncer de Próstata e Terapia Nutricional

### Introdução

O câncer é uma enfermidade que se caracteriza pelo crescimento descontrolado, rápido e invasivo de células com alterações em seu material genético. (ARAB; STECK-SCOTT, 2004; ERSON; PETTY, 2006).

O câncer de próstata é considerado um câncer da terceira idade, já que cerca de três quartos dos casos no mundo ocorrem a partir dos 65 anos.

Esses tumores podem crescer de forma rápida, espalhando-se para outros órgãos e podendo levar à morte. A maioria, porém, cresce de forma tão lenta (leva cerca de 15 anos para atingir 1 cm<sup>3</sup>) que não chega a dar sinais durante a vida e nem a ameaçar a saúde do homem (INCA, 2010).

### Desenvolvimento

A Terapia Nutricional em pacientes oncológicos tem como objetivo manter ou melhorar o estado nutricional, fornecer substrato de forma adequada para recuperação hematopoiética e do sistema imune, além de minimizar as consequências do regime de condicionamento (ANDERS *et al.*, 2000).

A Terapia Nutricional em pacientes com câncer de próstata corresponde a uma estratégia terapêutica que pode reduzir a severidade da doença, diminuir as complicações, diminuir tempo de permanência no hospital, e impactar favoravelmente os resultados (ASPEN, 2002).

A Terapia Nutricional deve ser iniciada tão logo se tenha o diagnóstico de risco nutricional ou qualquer grau de desnutrição, tanto para pacientes internados ou ambulatoriais, desde que estejam em condições hemodinâmicas estáveis, por um período mínimo de sete dias (MARIAN, 2005).

O sucesso da terapêutica empregada está diretamente relacionado com o estado nutricional do paciente oncológico. A agressividade e a localização do tumor, os órgãos envolvidos, as condições clínicas, imunológicas e nutricionais impostas pela doença e agravadas pelo diagnóstico tardio e pela magnitude da terapêutica são fatores que podem comprometer o estado nutricional, com graves implicações

prognósticas, e interferir diretamente no tratamento (SHILS *et al.*, 2003).

A perda de peso e a desnutrição são os distúrbios nutricionais mais frequentemente observados em pacientes com câncer (40% a 80% dos casos), sendo que até 30% dos pacientes adultos apresentam perda superior a 10% do peso (RAVASCO *et al.*, 2005).

### Conclusões/Considerações Finais

A assistência nutricional ao paciente oncológico deve ser individualizada com o objetivo de prevenir ou de reverter o declínio do estado nutricional, bem como evitar a progressão para um quadro de caquexia, além de melhorar o balanço nitrogenado, reduzir a proteólise e aumentar a resposta imune (DAVIES *et al.*, 2005; MARIAN *et al.*, 2005).

Com base em pesquisas, observação de paciente e dados obtidos, o trabalho tem por finalidade relatar e compreender o quanto a Terapia Nutricional adequada e bem aplicada interfere no quadro clínico de pacientes portadores de câncer de próstata, demonstrando assim a importância do nutricionista e da Terapia Nutricional no tratamento de pacientes oncológicos.

ANDERS, J. C.; SOLER, V. M.; BRANDÃO, E. M. *et al.* Aspectos de enfermagem, nutrição, fisioterapia e serviço social no transplante de medula óssea. **Medicina**, (Ribeirão Preto), vol. 3, out/dez. 2000.

ARAB, L.; STECK-SCOTT, S. Cancer and diet. In: GIBNEY, M. J. *et al.* (Eds.). **Public Health Nutrition**. Oxford: Blackwell Science, 2004. p. 341-356.

ASPEN. **American Society of Parenteral and Enteral Nutrition**, 2002.

DAVIES, M. Nutritional screening and assessment in cancer-associated malnutrition. **European Journal of Oncology Nursing**, Edinburgh, v. 9, 2005.

ERSON, A. E.; PETTY, E. M. Molecular and Genetic Events in Neoplastic Transformation. In: SCHOTTENFELD, D.; FRAUMENI, J. F. (Eds.). **Cancer Epidemiology and Prevention**. Oxford: Oxford University Press, 2006. p. 47-64.

Instituto Nacional de Câncer - INCA, 2010. **Consenso nacional de nutrição oncológica**. [texto na Internet acessado em 30 de agosto de 2012]. Disponível em: <http://www.inca.gov.br/>

RAVASCO, P. *et al.* Impact of nutrition on outcome: a prospective randomized controlled trial in patients with head and neck cancer undergoing radiotherapy. **Head & Neck**, New York, v. 27, 2005.

SHILS, M. E. *et al.* Suporte nutricional do paciente com câncer. In: **Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença**. 9. ed. São Paulo: Manole, 2003.

